

ゆりかご だより



平成 29 年 4 月 発行 No.2

お子様のご入学、ご入園、ご進級おめでとうございます。
ピカピカのランドセルを背負い嬉しそうなお子さんの姿、幼稚園バス停では、「やだぁ〜」と泣いている
お子さんの姿を目にするようになって、
新学期が始まった！と私達スタッフも身の引き締まる思いです。

病児保育室ゆりかごもピカピカの1年生です。
お仕事、子育てに奮闘されていますご家庭のお力になっていけるよう
尽力していきたいと思ひます。



口を使った遊び

1歳ごろ・・・声をいっぱい出す遊び

♪くすぐりあそび ♪一本橋ちょちょ ♪まねっこ遊び

*肺活動を増やします。(口からたくさん息を吹き出します)

2歳ごろ・・・吹く遊び

♪ラッパ、笛、風車、紙吹雪 ♪ストローふくふくあそび

*呼吸の調整(息を強く出したり、長く出したりすることは
おしゃべりや飲み込みに大切です)

3歳ごろ・・・お口のストレッチ遊び

♪にらめっこ ♪あっかんべー ♪タコのお口

堺保健センター・ちぬが丘保健センター
平成 27 年 9 月パンフレットより抜粋しました。



解熱剤って使わないほうがいいの？と悩むお母さんは多いと思ひます。
子どもの熱は、ほとんどの場合ウイルスや細菌の感染によるものです。ウイルスや細菌
に感染すると体は熱を上げ、免疫力を高めることで追い出そうとしています。
熱が高いからといって慌てて解熱剤を使う必要はありません。でも、高熱で体がまいっ
てしまうと十分な水分がとれなかったり、眠れずに体力を消耗したりして「戦う力」が
出せなくなってしまいます。
そんな時は解熱剤を使って一時的に熱を下げて水分や睡眠とり、「戦う力」を養いましょ
う。熱の高さだけでなく、ぐったりしていないか、水分、睡眠がとれているかどうかを
よく観察して、上手に解熱剤を使ってあげてください。



施設説明会の日程

4月23日 10:00~12:00

5月21日 10:00~12:00

6月18日 10:00~12:00

事前にご予約ください。☎072-234-6880



さらに詳しい内容や書類のダウンロード、事前登録についてのご案内はホームページをご覧ください。

病児保育室ゆりかご

