

# ゆりかご だより



平成30年6月発行 No.16



あじさいの花も色づき始め、梅雨の気配を感じる頃になりました。5月の病児保育室ゆりかごでは、感染性胃腸炎でのご利用が多く、中でも保育園等に入園して間もない0~1歳のお子さんが多く来られました。梅雨の時期は温度・湿度ともに高くなり、また天候も変わりやすく体調を崩しやすくなります。健康・衛生面に気をつけて気持ち良く過ごせるようにしましょう。



## 水筒をきれいに!



水筒は毎日洗っているからと、つい簡単にゆすいでいるだけになっていませんか? 少しずつ残っていた汚れに、雑菌が繁殖する危険があります。お子さんが毎日飲む水やお茶、清潔に保っておきたいですね。



### 【毎日のお手入れ】

パッキンは外して柔らかく清潔なスポンジと台所用洗剤で洗い、しっかり乾かしましょう。固いたわしなどでこすると傷がつき、そこに雑菌が付きやすくなります。ストローや飲み口等洗にくい部分はスプレー洗剤や綿棒などを使用してみるのもいいでしょう。



### 【週1回のお手入れ】

#### ＜酸素系漂白剤で除菌＞

本体はふたを外した状態で、ぬるま湯と酸素系漂白剤を入れて30分つけおきし、しっかりすすいで乾燥させます。(ふたやパッキンは別につけおきしてください)  
※水筒の素材により漂白剤が使えるかどうか確認してください。



5月13日(日)

## 『一次救命講習』を行いました

心肺蘇生とAEDの使い方、通報の仕方など様々な事態を想定して講習会を行いました。自信を持って大切なお子さんをお預かりできるよう皆真剣に取り組みました。



## 第3回ゆりかご見学会

7/8(日)

10:00~14:00

参加費無料  
“登録”  
もできます



『つくってあそぼう』コーナー他  
お子さん連れでお気軽にどうぞ!

## 看護師より

## はしか(麻疹)が流行しています!

平成30年3月20日より、沖縄県でははしかが発生し全国に広がりを見せています。感染経路は空気感染、飛沫感染、接触感染です。初めの3~4日は熱・鼻水・目やになどの風邪症状がみられます。そのあと熱は半日から1日下がり、再び高熱が出ると同時に全身に発疹が出てきます。発疹が出てからも高熱は3~4日続きます。肺炎や脳炎を合併することもあり注意が必要です。感染力が非常に強いので、はしかにかかっている人と接触があれば予防接種を受けていないお子さんはかかる可能性が高いです。はしかはワクチンで予防することが何より大切です。

1歳を過ぎたらできるだけ早く予防接種を受けましょう。また年長さんになったら2回目の接種を!

(第1期: 1歳児、第2期: 5歳から7歳未満で小学校就学前の1年間)



## 堺市訪問型病児保育センター

サポート会員が利用会員の自宅等を訪問し、病気などのお子さんを保育します。

病児保育施設への送迎も行います。

詳しくはHPをご覧ください。

<http://yurikagonetwork.com/houmon/>



## 病児保育室ゆりかご

事前登録は随時受け付けています。

お電話でお問合せ下さい。詳しい内容や書類のダウンロードはHPをご覧ください。

〒599-8247 堺市中区東山 1042-1

電話/FAX: 072-234-6880

<http://yurikagonetwork.com/hoikushitsu/>



## 休日の登録説明会

6月10日(日)

10:00~(要予約)

7月8日(日)

見学会にて