

ゆりかご だより



2019年11月発行 No.33



ゆっくりと季節は進み、朝夕の冷え込みが感じられるようになりました。体調を崩すお子さんも増え、10月の病児保育室ゆりかごは、感冒や咽頭炎・気管支炎でのご利用が多く、他にアデノウイルス感染症・RSウイルス感染症のお子さんが来られました。インフルエンザなど感染症が流行しやすい季節です。予防には、ご家族全員こまめに手洗いをする習慣を身につけることが大切です。また十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

きちんとてあらいできてるかな？

ほとんどのお子さんはぶくぶく泡の手洗いが大好きです。でも中には水に濡らすだけだったり手の平や指先をすり合わせるだけだったりすること。ゆりかごではイラストを見て言葉がけしながら一緒に手洗いをするようにしています。手がばい菌やウイルスを運ぶ一番の原因です。すみずみまで丁寧に手洗いし健康に過ごしましょう。



さあ！てを
あらおう！



1 てのひら
ぶくぶく



2 てのこう
もみもみ



3 つめを
ごしごし



4 ゆびのあいだ
すりすり



5 おやゆび
クルクル



6 てくびも
くるり



きれいに
ながそう！

病児保育室って
どんなところ？

ゆりかご見学会

11/17 (日)

9:30~12:00

当日登録をご希望の方は
ご予約をお願いします

登録説明 第1回 9:30~
第2回 10:40~



遊びにきてね~！



看護師より

~インフルエンザ・早めの対策を~

現在国内で用いられているインフルエンザワクチンは、感染を完全に阻止する効果はありませんが、インフルエンザの発病や、発病後の重症化を予防することに関しては一定の効果があるといわれています。ワクチン接種に加え、ご家族や周囲の大人たちが手洗いや咳エチケットを徹底し、流行時期は人が多く集まる場所に行かないようにするなど、インフルエンザウイルスに感染する機会を出来るだけ減らす工夫も大切です。今年のインフルエンザは早くから流行が見られ、9月中旬に学級閉鎖が実施された地域もあります。ワクチンは接種してから効果が期待できるまで2~4週間かかります。早めに予防接種の予定を立て、体調のいい時に受けるようにしましょう。



堺市訪問型病児保育センター

サポート会員が利用会員の自宅等を訪問し、病気などのお子さんを保育します。

病児保育施設への送迎も行います。

詳しくはホームページをご覧ください

<http://yurikagonetwork.com/houmon>



病児保育室ゆりかご

電話受付時間 平日 8:00~18:00

〒599-8247 堺市中区東山 1042-1

電話/FAX **072-234-6880**

<http://yurikagonetwork.com/hoikushitsu/>



事前登録は平日も保育の状況に合わせ、随時受け付けております。詳しくはお問い合わせください。