

# ゆりかご だより



2020年5月発行 No.39



新緑のまぶしい季節になりました。4月の病児保育室ゆりかごはコロナウイルス感染症拡大防止対策の影響でお預かりできたお子さんはなく、登録対応だけになりました。また、16日より休室となり皆さまには大変ご迷惑をおかけして申し訳ありません。この間もスタッフはお子さんたちを思いながら、在宅ワークで制作材料やおもちゃ作りなど、再開に向けそれぞれ準備を進めています。

園・学校が再開され新学期が始まると、楽しみな反面、環境の変化で疲れやストレスをためてしまうこともあります。お子さんの様子の変化に注意し、ご家庭ではゆったり過ごせるようにしましょう。

## 病児保育室での一日 (一人ひとりのお子さんペースに合わせて過ごします)

8:00	9:00	11:30	13:00	15:00	18:00
入室・看護師問診 検温	おやつ	検温 年齢・興味に合わせた遊び 体調に合わせて休息	与食・離乳食・ミルク お昼寝・休息	検温 おやつ 年齢・興味に合わせた遊び 体調に合わせて休息	検温 順次退室・一日の様子を伝えます



### 看護師より

～コロナ対策 私たちができること～

緊急事態宣言の期間が終わると、社会が動き始めるとともに感染再拡大への不安も増してきます。これからも各自の感染予防対策がとても重要です。

1. 外出の機会を減らす。学校や職場ではできるだけ密集せず距離を取って。近くでしゃべったり飲食はしない。
2. 家の外ではマスクをする。顔を触らない。外から帰ったらしっかり手洗いをする。食事の前にも忘れずに。ドアノブや手すりなど多くの人がさわるものに触れたときは、必ず手洗いまたは手指消毒をする。
3. バランスの良い食事をとって規則正しい生活をし、夜はよく眠る。  
ストレスを少しでも和らげる工夫を考えて免疫力をアップしましょう。

一人一人が気を付けることで社会全体の感染拡大を抑えることになります。それがご家族を守るだけでなく、医療機関や、生活を支えるお仕事に携わっている人たちの助けになると信じて頑張りましょう。



### 堺市訪問型病児保育センター

サポート会員が利用会員の自宅等を訪問し病気などのお子さんを保育します  
病児保育施設への送迎も行います  
詳しくはホームページをご覧ください  
<http://yurikagonetwork.com/houmon>



### 病児保育室ゆりかご

開室時間 平日 8:00～18:00  
〒599-8247 堺市中区東山 1042-1  
電話/FAX 072-234-6880  
<http://yurikagonetwork.com/hoikushitsu/>



事前登録に来られる方は、マスク・玄関での消毒・検温のご協力をよろしくお願いいたします。