

ゆりかごだより

2021.5月発行 No.51



過ごしやすい季節になりました。3月末より堺市の新型コロナウイルス感染が急拡大し、ゆりかごではお預かりできる疾患・症状を制限（詳細はお問い合わせください）させていただいております。新年度がスタートして1ヶ月、新しい環境にも慣れ楽しく過ごしていても、そろそろ体や心の疲れが溜まりやすい時期です。またゴールデンウィークで生活リズムも崩れがちになります。十分な休息・睡眠を心がけ、お子さんと楽しく過ごす時間を増やしましょう。

お子さんのマスクどうしていますか？

前篇



日常生活でマスクの着用が習慣になりました。お子さんがマスクの着用を求められるシーンも多くなったことと思いますが、「つけてくれない」という声もよくお聞きします。ちょっとした工夫でつけてくれることもあります。お子さんが少しでも喜び、楽しくなるアイデアをいくつかご紹介します。

一緒に選んで



不織布マスク
好きな色柄を選んで

オリジナルにアレンジ



好きなスタンプをボン！
お絵描きしても

遊びの中に取り入れて



「お人形もマスクしているね」



100円ショップで一緒に選んだ生地で

手作り布マスク



手づくりマスクにもスタンプをボン！
(布用スタンプ台もあります)



お人形のマスクは柔らかい紙やはぎれと輪ゴムで簡単に作れます

看護師より

「通園し始めたばかりなのに…」

通園し始めたばかりなのに、熱を出したり治ったりの繰り返しで心配されている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。お子さんは風邪などの感染症に対する免疫をまだあまり持っていないうえに初めての集団生活で、細菌やウイルスにさらされ、様々な感染症にかかりやすい状態です。

また新たな環境や家族以外の人と過ごすことに慣れず、大人と同じようにストレスを感じて体調を崩すお子さんもいます。ストレスは免疫力を下げるといわれています。

お子さんは感染症にかかることで免疫ができていきます。免疫を獲得して少しずつ感染症に強くなっていきます。集団生活に慣れ園での生活が楽しくなっていくと、ストレスも減ってくることでしょう。

個人差はありますが、感染症にかかり熱を出す回数も数ヶ月で減っていき、1年後には見違えるように元気になるお子さんが多いです。

最初は大変だと思いますが、お子さんと一緒に今を乗り切ってください。



訪問型病児保育はこちら▼

堺市訪問型病児保育センター



病児保育室ゆりかご

お問い合わせ・事前登録のご予約はこちらから ▶ ☎ 072-234-6880

[受付時間] 平日 8:00~18:00

〒599-8247 堺市中区東山 1042-1

<http://yurikagonetwork.com/hoikushitsu/>

ホームページはこちら▶

