



# ゆりかごだより

2021.11月発行 No.57



一気に秋が深まり、朝晩の冷え込みを感じるようになりました。体調を崩すお子さんが増えています。10月の病児保育室ゆりかごは、ヘルパンギーナ・感冒・鼻咽頭炎のお子さんのご利用がありました。熱などで辛そうなお子さんも、保育室で一日ゆったり過ごせるようにしました。

**<お知らせ>** ゆりかごでは、これまでのご利用基準を少し緩和しております。詳しくはHP、または保育室までお電話でお問い合わせください。よろしくお願いいたします。



## 感染予防対策をチェック！

新型コロナ感染者数も落ち着いてきて制限も緩んできました。行動範囲が広がると人と接触する機会が増えます。感染対策習慣は身につけていると思

ますが、きちんとできているかお子さんともう一度確認しあい、さまざまな感染症が流行する冬に備えましょう。

### マスク正しく使えていますか？

- ① 自分の顔に合ったものを選びましょう
- ② つけ外しはゴムひもを持って
- ③ 鼻からあごまでしっかり覆いましょう



### 三密を避けましょう

× (密集)



換気が大切！

× (密接)



会話する時はマスクを！

× (密閉)



ソーシャルディスタンス！

### 免疫力を高めることも大切です

生活リズムを整えて  
早めの休息・しっかり睡眠



栄養バランスのよい食事を

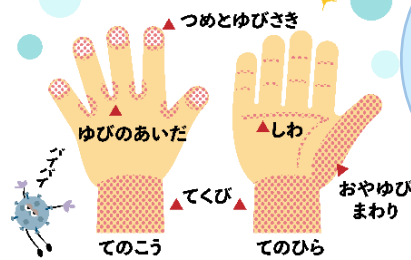
### 手洗い・手指消毒はタイミングが大切です

- ① 外から帰った時
- ② 咳やくしゃみ・鼻をかんだ時
- ③ 公共のものを触った時
- ④ 調理の前
- ⑤ 食事の前と後
- ⑥ トイレ・おむつ交換の後など



### 洗い残しの多いところ

#### てあらいチェック



寒くなってくると簡単に済ませがちになります。  
**洗い残しの多いところ**を意識して、丁寧に洗いましょう！



### <手のケアも忘れずに>

手が荒れていたり、傷があると痛くて十分洗えません。またウイルスや細菌もつきやすくなります。こまめにクリームなどでケアしておきましょう。

訪問型病児保育は  
こちら▼  
堺市訪問型  
病児保育センター



## 病児保育室ゆりかご

お問い合わせ・事前登録のご予約はこちらから ▶ ☎ 072-234-6880  
[受付時間] 平日 8:00~18:00  
〒599-8247 堺市中区東山 1042-1  
<http://yurikagonetwork.com/hoikushitsu/>

ホームページ  
はこちら▶

