

ゆりかごだより

2022.1月発行 No.59



あけましておめでとうございます。大変寒い新年のスタートとなりました。新型コロナウイルスへの対策も長期になっておりますが、今後ともご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

12月の病児保育室ゆりかごは、感染性胃腸炎のお子さんのご利用が多く、他に感冒・手足口病・気管支炎・気管支喘息のお子さんが来られました。寒さがいっそう厳しくなり体調が崩れやすい時期です。体調管理に十分気を付けて過ごしましょう。



胃腸炎の時、何を用意したらいいの？



水分を多めに



オムツや着替えも多めにご用意ください

お子さんが普段食べなれている物を何種類かお持ちください。お子さんの様子を見ながら少量ずつ勧めていきます。



柔らかく水分の多い物が食べやすいようです

例えば...



かわいい姿をパシャリ!

🎄 サンタさんのブーツ 🎄

シール
パタパタ

グルグル〜

アンパンマン大好き♡

手をつないで

もしもに備えて



駐車場から抱っこで入室されるお子さんも緊急時、避難所への避難や停電などの場合に備えて、靴とジャンパー等の防寒着をお持ちください。



入園が決まったら 病児保育の登録を



ご利用には事前登録が必要です。体調のいい時に済ませておかれると安心です。

看護師より

ホームケアのポイント【下痢】

胃腸炎が流行していますね。やっとなど嘔吐がおさまったのに今度は下痢が続くというのはよくあることです。そんな時は次のことに気を付けてあげてください。

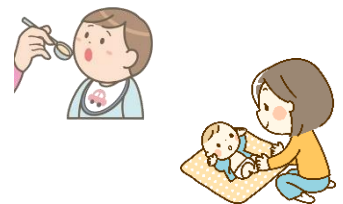
1. 症状に合わせて上手に水分・塩分を補給しましょう

嘔吐がなく下痢だけの時は、飲んだらすぐ下痢として出てしまう場合でも、脱水予防のために出てしまった水分量を口から摂ることが大切です。また、便中の水分だけでなく塩分も失われるため、電解質の補給も必要です。水やお茶だけではなく、こども用のイオン飲料の摂取がお勧めです。

甘すぎたり濃度の高いジュースや乳製品は、下痢が治りにくくなる場合がありますので注意してください。

2. お尻が赤くなってしまったら、とにかく清潔に!

下痢が長くお尻に付着していることが原因です。できる限りこまめにオムツ交換をしてあげましょう。また、オムツ交換時は刺激を避けるため、なるべくお湯でお尻を洗ってあげてください。



訪問型病児保育は
こちら▼

堺市訪問型
病児保育センター



病児保育室ゆりかご

お問い合わせ・事前登録のご予約はこちらから ▶ ☎ 072-234-6880

[受付時間] 平日 8:00~18:00

〒599-8247 堺市中区東山 1042-1

<http://yurikagonetwork.com/hoikushitsu/>

ホームページ
はこちら▶

