

# ー病児保育室ゆりかごー

# ゆりかごだより



2024.5月発行 No.87

新緑がまぶしい季節になりました。4月の病児保育室ゆりかごは感冒、咽頭炎、気管支炎、外傷、アデノウイルス感染症、RSウイルス感染症のお子さんが来られました。新年度から1ヶ月経ち、新しい環境に慣れ楽しく過ごしていても、そろそろ体や心の疲れが出てくる頃でもあります。お子さんの体調の変化に注意していきましょう。

## 安心して眠れるように

体調の悪いときは特に眠ることが大切です。保育中は、体調を見守りながら一人ひとりのペースに合わせ十分に体を休めるよう配慮しています。

### 眠りやすい環境に

- 部屋を、顔色がわかる程度に暗く
- リラックスできる音楽に切り替えて

### 様々な症状で眠りにくい時は…

- 咳の時は…  
加湿器で湿度を調節  
ベッドの頭部を高くして
- 熱が高い時は…  
アイス枕で冷やしながら

### 眠っている間は…

- タイマーをセットし、顔色や呼吸状態を体に触れてチェック

### 眠れるまでは…

- ベッドで絵本タイム



- 抱っこや添い寝も

### 咳で眠れない時は…



- 抱っこ寝で

## こちらも大切！

午睡用のバスタオルや毛布は少し大きめを



寝返りもうちやすく  
ゆったり眠れます

かわいい姿を  
パシャリ！

ママごとのカップを  
手にすると…

かんぱ〜い！

1歳5ヶ月



**病児保育室ゆりかご** は、お子さんが病気やけが、また回復期で、保護者の方が仕事などの都合によりご家庭で看病することができない場合、専門知識を持った保育士・看護師がお子さんに寄り添い保育・看護する施設です。

- ◎ 事前登録制です
- ◎ ご利用には受診の上「診療情報提供書」が必要です

◎ 詳しくはお問い合わせください  
**TEL 072-234-6880**  
【受付時間】 平日 8:00~18:00



堺市訪問型病児保育センター  
ゆりかごネットワーク



〒599-8247 堺市中区東山 1042-1

<http://yurikagonetwork.com/hoikushitsu/>

