

ー病児保育室ゆりかごー

ゆりかごだより



2024.8月発行 No.90

猛暑と熱帯夜が続き、夏真っ盛りです。暑い日が長くなり体力が落ちると、熱中症や様々な感染症にかかるリスクも高まります。体調の変化に気をつけて、十分な睡眠と栄養そしてこまめな水分補給を心がけましょう。



夏風邪に注意しましょう！

子どもの三大夏風邪はヘルパンギーナ、手足口病、咽頭結膜熱です。特に今年は手足口病が全国的に流行しています。これらの病気では喉や口の中に痛みが起こりやすく、食べたり飲んだりすることが辛くなります。食べられる物を工夫してあげましょう。

口の中が痛いときにも 食べやすいメニュー



冷たいもの のど越しのよいもの

- ・ゼリー ・ジュレ ・果物すりおろし
- ・ヨーグルト ・プリン ・アイスクリーム
- ・おかゆ ・豆腐 ・うどん ・そうめん
- ・スープ ・茶碗蒸しなど



痛みで飲むことも嫌がる場合があります。オレンジジュースなど酸味のあるものを避け、水・麦茶・子ども用イオン飲料などで、こまめに水分補給し脱水に注意しましょう。



スプーンで少しずつ口に運ぶと、そこからすすむこともあります。ゆりかごをご利用時にもお子さんの好きなものを何種類かご用意ください。

2024年7月14,15日に 全国病児保育研究大会 in 金沢に行ってきました

全国の病児保育に関わる方々が集いました。様々な分野の講演や、各病児保育室の取り組みなど聞かせていただきました。金沢出身の絵本作家ひらぎみつえさんの楽しい講演や制作遊びなども体験。今後の保育に生かしていきたいと思えます。



＼お盆休み期間を確認しておきましょう！／

定期的にする薬がある人

- 連休中の分があるか確認を
なければ早めに受診してもらっておきましょう

急な体調不良の場合に備えて

- お住まいの地域や、旅行・帰省先の休日対応の救急外来の確認を



こども医療電話相談 #8000



夏季休業期間の ご案内

8月13日(火)

↓

8月16日(金)

ご不便をおかけしますが
よろしくお願ひいたします



7月

ご利用の お子さんの病名

- 感冒・咽頭炎
- 感染性胃腸炎
- アデノウイルス感染症
- ヘルパンギーナ
- 手足口病



病児保育室ゆりかご は、お子さんが病気やけが、また回復期で、保護者の方が仕事などの都合によりご家庭で看病することができない場合、専門知識を持った保育士・看護師がお子さんに寄り添い保育・看護する施設です。

- ◎事前登録制です
- ◎ご利用には受診の上「診療情報提供書」が必要です

◎詳しくはお問い合わせください

TEL 072-234-6880

【受付時間】 平日 8:00~18:00



堺市訪問型病児保育センター
ゆりかごネットワーク



〒599-8247 堺市中区東山 1042-1

<http://yurikagonetwork.com/hoikushitsu/>

