

ー病児保育室ゆりかごー

ゆりかごだより



2026.3月発行 No.109

厳しい寒さもようやくやわらぎ、春の訪れを感じる頃になりました。2月はインフルエンザの2度目の流行もあり、体調を崩すお子さんが増えました。まだまだ朝夕の寒さや乾燥が気になる時期です。予防に気をつけながら、季節の変わり目を元気に過ごしましょう。

水分、摂れていますか？

春は空気が乾燥する時期です。気温が上がってくると体温調節のため汗をかきますが、暑い時期に比べて自覚しにくいので、気づかぬうちに水分不足になっていることがあります。**適切な水分補給が大切です。**

水分をしっかり摂ることで



…などの予防になります

しっかり水分補給をして乾燥を予防しましょう！

体調の悪い時に水分摂取は特に大切

ゆりかごをご利用時にも多めの水分をお願いしています

発熱や胃腸炎などの時には糖分・塩分を含んだ経口補水液やこども用イオン飲料が有効です



咳の時も、気道を潤すと痰が柔らかくなり、きれやすくなります

お子さんが飲みやすい物を何種類かご用意ください



かわいい姿をパシャリ！

好きな食べ物を少しずつ何種類も持って来られました



遊んでいる途中に水分補給を



いくらのおにぎり大好き♡

2歳11ヶ月

4歳8ヶ月

堺市病児保育施設（訪問型含む）のご予約について

2か所の予約確定が取れた場合は、どちらか1か所は、速やかにキャンセルしていただきますようお願いいたします

2月 ご利用のお子さんの病名

- 感冒
- 咽頭炎
- インフルエンザB
- RSウイルス感染症
- 感染性胃腸炎
- 溶連菌感染症

病児保育室ゆりかご

は堺市の委託を受け、お子さんが病気やけが、また回復期で保護者の方が仕事などの都合によりご家庭で看病することができない場合、専門知識を持った保育士・看護師がお子さんに寄り添い保育・看護する施設です

◎事前登録制です

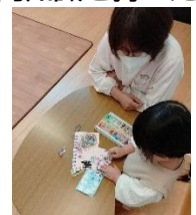
◎ご利用には病院受診の上

「診療情報提供書(医師連絡票)」が必要です

◎詳しくはお問い合わせください

TEL 072-234-6880

【受付時間】 平日 8:00~18:00



堺市訪問型病児保育センター
ゆりかごネットワーク



〒599-8247 堺市中区東山1042-1

<http://yurikagonetwork.com/hoikushitsu/>

