



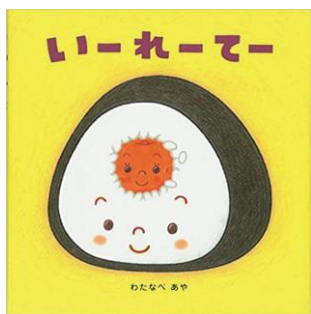
# みかん新聞



子どもといっしょにいと、いろいろな場面がありますね。かわいいと思うとき、受け入れられないと思うとき、これでいいのかなと思うとき… 子育ては楽しくもあり、つらくもあり、どっちでもありますね。だからこそ、いっしょに「かわいいね」とほほ笑んでくれる人や、「大変だね」と気持ちをわかってくれる人が必要と感じます。そんな人とのつながりは、子育ての大きな力になるかもしれません。



## こんなえほん、知ってる～



### 『いーれーてー』

作：文と絵 わたなべあや

うめほしさんが『いーれーてー』というとおにぎりさんが『いーいーよー』さまざまな食べものが登場して組み合わせと変化が楽しめますよ～。



### 『ぎゅうぎゅうぎゅう』

文 おーなり由子 絵 はたこうじろう

赤ちゃんの身近なものとのスキンシップができます。おかあさんと赤ちゃんのしあわせな『ぎゅう』が続きますよう。お子さんをぎゅうってしながら読んでみて下さい。

## 暑い日に、こんなおやつはいかが♪

### フルーツ寒天

粉寒天で作ると簡単！溶いて、固まらせるだけです。

好きなフルーツを小さく切って入れたり、フルーツジュースを加たりすると、おいしくて、見た目も楽しい♪



あかちゃんには、動物性のゼラチンより、寒天が安心なようです。お口で溶けないので、やわらかめにし、スプーンで削るようにすくって食べると安心ですよ！

## 子どもが耳を痛がるとき

### 看護師さんより



子どもは風邪などの際、のどや鼻の炎症が広がりやすく中耳炎にかかりやすくなっています。中耳炎の症状は耳の痛み、耳だれが出る、発熱などのほか、耳をしきりに触ったり、機嫌が悪くなったりします。夜中に目が覚めて痛がるようなときは、痛がるほうの耳を上にし、頭を高くして寝かせてみてあげましょう。耳の後ろを冷やしてあげるのもいいでしょう。ふだんから鼻水をすすらず、こまめに取り除いたり、鼻をかませることが大切です。

堺市訪問型病児保育センターが5月21日から再開します！

一般的な風邪症状は、まだご利用できなくて、ごめんさい。詳しくは、お知らせのおたよりを見てね



\*堺市訪問型病児保育センター\*

〒590-0079  
堺市堺区新町2番4号 小山電ビル2階  
TEL 072-228-7668 ケイタイ 070-1742-6888 FAX 0772-28-7661

