

高石ゆりかごだより 秋号

実りの秋♡虫の声に色づく木々。秋の深まりを感じる頃となりました。



お知らせ

ほっと一息しませんか？

【一時預かりいたします！】

- ・日時:11月16日(水)11:00~15:00
- ・対象:6ヶ月~2才
- ・募集人数:3名
- ・料金:3,000円
- ・場所:カフェ・スワロウ2F
- ・申込方法:メールまたは電話にて



お子さんの名前(年齢)、電話番号を返信して下さい
前日までのキャンセル料→無料
当日キャンセル料→1,000円

疲れた体をリフレッシュ、ランチタイム等にいかがでしょうか

ソライロマーケット出店します！

日時:10月2日(日)10:00~14:00

(雨天中止)

場所:旧図書館駐車場
ベーグル販売、ワークショップを
します！
遊びに来てね



HALLOWEEN

コロナ禍のお預かり基準 令和4年6月15日

医療機関にて抗原検査マイナス(検査から48時間まで有効)と診断された場合は、医師連絡票に記載していただければお預かり可能です。ただし、以下の①~④の場合はご利用できません。

- ① 利用児童又はその家族が新型コロナウイルス(COVID-19)感染症と診断された場合、または濃厚接触者となっている場合。
- ② 利用児童の咳(飛沫感染防止)症状の著しい場合。
(常に・止まらない等の咳)
- ③ 保育当日の朝、同居家族が37.5℃以上の発熱又は咳の症状が認められた場合。
- ④ 利用児童が通園・通学されている教育・保育施設が新型コロナウイルス感染症による学級閉鎖・休園・休校になった場合。



食べるマッサージ

肩こり、頭痛のトラブルに
血行促進のおすすめタマネギ！血をサラサラにしてコリをほぐしてくれる！



これからの季節にぴったりSOUP[2人分]

玉ねぎ1個・バター10g・スライスチーズ2枚・バケット(薄く切り軽く焼く)

★(コンソメ1個・酢小1・ニンニクチューブ5g・塩こしょう・水400cc・油大1/2)

1. くし切りの玉ねぎとバターを耐熱容器に入れラップをかけ電子レンジ600wで5分チン
2. 油を引いたフライパンで1を飴色になるまで炒める
3. 2へ★の材料を入れスープに
4. ココットに3・バケットの順に入れチーズをのせてトースターで焼く。チーズが溶けたら完成。



運営 NPO法人ゆりかごネットワーク
高石市訪問型病児保育センター
高石市東羽衣2-20-20 スワロウ2F
080-7211-3434・080-7211-3432
Twitterもよろしく @takaishihomon