

高石ゆりかごだより 冬号



今年もあとわずか・・・一年間ありがとうございました。



保育の依頼に関して

2023年5月新型コロナウイルス感染症が5類に移行後、子ども達の感染症が急激に増え依頼件数の増加。スタッフの不足も伴いすべてのご依頼にお答えすることが難しくなってきました。ご登録いただいている皆様にはお時間の調整等いつもご協力いただきありがとうございました。今後のご依頼もしばらくはこの状態が続くことが予想されます。親御さまにはお仕事の調整等ご負担をおかけしてしまうことを誠に申し訳なく心よりお詫び申し上げます。 ※現在、新規の会員登録はお休みさせていただいております。



ストレス解消にうれしい『みかん』

食欲不振、咳や痰などのトラブルにもおすすめのみかん。「皮」はさらに効能があり干したものは「陳皮」といわれストレスによる胃痛や食べ過ぎにも効果的。熱湯に入れてお茶として飲んだり水で戻してサラダなどのトッピングにも



お知らせ

※年末年始のお休み

2023 12/28 (木) ~ 2024 1/8 (月)

ご不便をおかけしますが宜しくお願いいたします



子どもの発熱



- * 朝方がもっとも低く夕方高くなる傾向があります。
- * 体温調整する機能が未熟で室温が高かったり服をたくさん着ているだけで体温が上昇。他にも食事、外出、入浴等でも上昇します。 **よ〜く観察して！！**
- * 熱が勢いよく上昇しているときは手足が冷たく冷やしても熱は下がりません。体を温めてあげましょう。
- * 熱が上がると手足が暖かくなります。(自らあつがったりします)

～解熱剤～

解熱剤は病気を治す薬ではなく一時的に熱を和らげる薬です。体温や時間で使うタイミングを決めてしまわず熱が上がってきた時、楽にしてあげる為に使用し楽になることで食事、水分をうまく摂取でき寝れる事によって回復へ導いてあげましょう。



ぴよぴよ

毎月2回一時預かり保育をカフェスワロウで開催！初めてママと離れるお子さんもお散歩・制作等楽しく過ごされています♪



@YURIKAGO_HIYOKO



運営 NPO法人ゆりかごネットワーク
高石市訪問型病児保育センター
高石市東羽衣2-20-20 スワロウ2F
080-7211-3434・080-7211-3432
X(旧Twitter)もよろしく @takaishihomon