

ゆりかご だより



平成 29 年 5 月 発行 No.3

新年度がスタートして早 1 ヶ月。
新しい環境に慣れてきて元気なようでも、少しずつ疲れが出てくる時期です。
体調の変化に気をつけて、十分な睡眠と休養を取ることが大切だと思います。
4 月の病児保育室ゆりかごでは、初めてこども園や保育園に通い始めた
お子さまのご利用が多かったです。中でも胃腸炎のお子さまがめだちました
ので、今回は弱った胃腸にやさしく、のどごしのよいスープをご紹介します。



キャベツのスープ 2~3 人分

材 料： キャベツ 1/4 個…細切り、じゃがいも 1/2 個…すりおろす、ベーコン 2 枚…細切り
※下痢のひどいときはベーコンは控えてください。

作り方： サラダ油を熱しベーコン、キャベツの順に炒め、スープ 3 カップ(お湯にコンソメ
キューブ 2 個を溶かしたもので煮込み、仕上げにすりおろしたじゃがいもを入れて
ひと煮たちすれば出来上がり♡



病児保育室ゆりかごでは、持参いただいた昼食を冷蔵庫にて保管、電子レンジで温めて
お出しできますので、スープをタッパー等に入れて持ってきていただけますよ。



看護師より

4 月から保育園に通い始めたのにお熱を出してお休み。治ったと思ったらまたお熱。
全然保育園に通えない！と困っていませんか？こんなに熱ばかりで何か重い病気な
のでは？と心配される方もいらっしゃると思います。

初めての集団生活でお子さまは多くのウイルスや細菌にさらされます。免疫の力も弱く、風邪の抗体
を持っていないため次々とかかります。けれど、これは重い病気になったわけではありません。
いつまでも熱が下がらず他にも重い症状が出てくるのでなければ心配しないで良いと思います。

風邪をひくとその病気に対して免疫ができます。何度もかかって、免疫を獲得していくことで風邪を
ひきにくくなっていきます。個人差はありますが、数か月たつと回数が減っていき、1 年後には見違
えるように元気になるお子さまが多いです。

最初は本当に大変ですが、一つ一つ力をつけていく時期と考えて頑張ってください。



施設説明会の日程

5 月 21 日 (日) 10 : 00~12 : 00
6 月 18 日 (日) 10 : 00~12 : 00
7 月 23 日 (日) 10 : 00~12 : 00

事前にご予約ください。☎072-234-6880



さらに詳しい内容や書類のダウンロード、
事前登録についてのご案内は、
ホームページをご覧ください。

病児保育室ゆりかご

