

# ゆりかご だより



平成 30 年 9 月発行 No.19

朝晩の過ごしやすさに少し秋の気配を感じます。台風 21 号により各地に大きな被害が出て、大変な 9 月のスタートになりました。8 月の病児保育室ゆりかごでは、感冒や RS ウイルス感染症のお子さんのご利用がありました。0~1 歳代で高熱になるお子さんも多く、少しでも楽に過ごせるようにと、脇をクーリングするパットに動物のアプリケをつけてみました。嫌がらずにつけてくれるお子さんが増えました。保育室での 1 日は症状や年齢により様々ですが、午前中の 1 コマをご紹介します。



わきアイスパットカバー

## 朝の受け入れ



お熱はどうか

前日からの様子を看護師が問診します。〇〇ちゃんの好きなおもちゃを用意していたのですぐに遊び始めました。

## 泣いている間は



お母さんが出られた後泣いていた〇〇ちゃん。落ち着いて遊べるまで抱っこで過ごしました。

## 熱がある時も



ゴロンしてもいいよ

ブロックで遊びたい〇〇くん。熱が上がってきました。ベッドを用意して様子を見守りながら遊びました。

## おむつ交換



きれいにしようね

8:00

入室

9:00



おやつ

10:00



遊び

11:00



昼食

## 体調に合わせて



前日の夜、熱で睡眠を十分とれなかった〇〇くん。抱っこしているとすぐに眠りました。しばらく寝てから朝のおやつにしました。食べると元気が出て遊び始め、お昼寝もぐっすり眠りました。

## 検温の間も



熱は高めですが遊びたい〇〇ちゃん。おもちゃや絵本など見せながら、無理なく検温するようにしています。

## やりたい遊びを



トンネルで~す

乗り物が大好きな〇〇くん。床に顔を近づけて機関車と目線を合わせたり、ついて歩いたり、自分でレイアウトを変えたりして楽しんでます。

## 看護師より

### “高熱がでた！” 温める？冷やす？

高熱が出た時は温めるのがいいのか、冷やすのがいいのか。それは熱の高さや子どもさんの状況により対応が変わります。熱がこれから上がっていくとき、手足が冷たくなって、悪寒と言って寒気や震えが出ることがあります。こんな時は本人も寒く感じるので毛布やタオルケットなどでくるんだり衣服を多くして温めてあげましょう。熱が上がりがきったら体の震えは止まり、ほっぺが赤くなり手足も徐々に暖かくなってきます。この時期にさらに温めると熱がこもってしまいます。薄着にして掛物を減らしてください。嫌がらなければわきの下や首元、股の付け根などの太い血管が通っている場所を布でくるんだ保冷材などで冷やしてあげてください。ぬるま湯で絞ったタオルで体をさっと拭いてあげるのも気持ちがいいと思います。



## 堺市訪問型病児保育センター

サポート会員が利用会員の自宅等を訪問し、病気などのお子さんを保育します。

病児保育施設への送迎も行います。

詳しくは HP をご覧ください。

<http://yurikagonetwork.com/houmon/>



## 病児保育室ゆりかご

事前登録は随時受け付けています。お電話にてお問合せ下さい。詳しい内容や書類のダウンロードは HP をご覧ください。

<http://yurikagonetwork.com/hoikushitsu/>

〒599-8247 堺市中区東山 1042-1

電話/FAX: 072-234-6880



## 休日の登録説明会

9月9日(日)

10:00~(要予約)

10月14日(日)

10:00~(要予約)