

ゆりかごだより



2021年3月発行 No.49

日ごと気温の変化が激しい日が続きますが、あちらこちらで咲き始めた花に春の訪れを感じる頃となりました。2月の病児保育室ゆりかごは、気管支炎のお子さんのご利用がありました。

新年度が近づき、お子さんたちは入園・入学・進級に期待を膨らませていることと思います。でも楽しみにしながらも、環境が変わることに不安や緊張を感じるお子さんもいます。またコロナ禍でおとなにとってもストレスを感じる人が多い時期です。十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、リラックスできる時間を増やし、ゆっくり過ごせるようにしましょう。



春はウキウキ、でもちょっとドキドキ…

環境の変化の大きいこの時期は、お子さんにとって負担が大きく、知らず知らずのうちに、不安や緊張が高まっていることもあります。

例えば…

爪かみ

指しゃぶり

目をパチパチさせる

落ち着きがない

なんとなく繰り返しお腹を痛がる

普段よりよくしゃべる

怒りっぽくなった

わがままになる

夜尿・おもらし

夜中に急に泣く

など

🌸 ゆっくり生活リズムを整えていきましょう。

🌸 寝る前の少しの時間でもお子さんと一緒にリラクスタイムを。

🌸 行動の変化があっても、受け止めてあげましょう。

🌸 スキンシップを取りながら、お子さんと楽しく過ごす時間を増やしましょう。

お子さんの様子の変化を見逃さないようにして、早めに対応してあげることが大切です。

2/17(水) 防災無線のJアラートを合図に避難訓練を実施しました

全国各地で地震の発生もあり、日頃の備えを再確認しました。雪の舞う寒い日だったので、停電になった場合の保温シートでの防寒対策も、リアルな体験になりました。

保温シートと防災頭巾って暖かいね



休日登録会のお知らせ

3月14日(日) 9:30～

(事前予約・入れ替え制)

詳細は電話にてお問い合わせください

看護師より

～入学までに済ませましょう！～

世の中ではコロナワクチンのお話でもちきりですが、新入学のお子さんには忘れてはいけな

ワクチンがあります。麻しん・風しん混合(MR) ワクチンです。

コロナ禍で受診を控えているうちに、大切な予防接種を受けそびれてはいませんか？ ワクチン外来などを設けて、体調が悪くて受診する方とは別の場所や時間で対応している医療機関も多くあります。安心して予防接種を受けてください。

麻しん・風しん混合(MR) ワクチンの定期接種の第2期は小学校入学前の1年間です。定期接種の期間内は無料でワクチンを受けられますがそれを過ぎると有料となります。

この4月から小学校に入学するお子さんは、3月31日までに済ませましょう。



堺市訪問型病児保育センター

サポート会員が利用会員の自宅等を訪問し病気などのお子さんを保育します

病児保育施設への送迎も行います

詳しくはホームページをご覧ください

<http://yurikagonetwork.com/houmon>



病児保育室ゆりかご

開室時間 平日 8:00～18:00

〒599-8247 堺市中区東山 1042-1

電話/FAX 072-234-6880

<http://yurikagonetwork.com/hoikushitsu/>



事前登録は、平日の開室時間内に随時受け付けております。お電話にてご予約下さい。

